

## COMO PREPARAR A SU HIJO PARA LA CIRUGÍA.

Fecha de la cirugía: \_\_\_\_\_

Hora de llegada: \_\_\_\_\_

Hora de la cirugía: \_\_\_\_\_

Su hijo tiene programada una cirugía. En \_\_\_\_\_, comprendemos la importancia que esto tiene para usted y para su hijo. Informarse mejor sobre el procedimiento y la hospitalización los ayudarán a prepararse. Este documento ofrece sugerencias sobre cómo puede preparar a su hijo y brindarle apoyo para la cirugía. También incluye la información que les proporcionan los médicos, las enfermeras y los demás miembros del equipo de atención médica. Gracias por elegirnos. Nos comprometemos a brindarles atención de excelencia tanto a usted como a su familia.

Siga las instrucciones para la noche antes de la cirugía.

### **Suspensión de alimentos y bebidas la noche antes de la cirugía**

Tipos de líquidos y alimentos	No beba ni coma
Leche materna	4 horas antes de la prueba o procedimiento
Fórmula infantil	6 horas antes de la prueba o procedimiento
Leche no humana	6 horas antes de la prueba o procedimiento
Alimentos sólidos	8 horas antes de la prueba o procedimiento

### **Medicamentos**

Dele a su hijo medicamentos que usted y el médico hayan acordado que se le deban suministrar. Consulte con el médico para ver si usted debe darle las dosis habituales. Si usted está confundido respecto a qué medicamentos debe darle a su hijo la noche antes o el día de la cirugía, llame al médico.

Deje de darle a su hijo cualquier medicamento que le dificulte la coagulación de la sangre. Suspéndalos unos 3 días antes de la cirugía. Estos incluyen ácido acetilsalicílico (*aspirin*), ibuprofeno (Advil, Motrin), naproxeno (Naprosyn, Aleve) y otros fármacos.

NO le dé a su hijo ningún suplemento, hierbas, vitaminas ni minerales antes de la cirugía a menos que el médico lo haya autorizado.

Lleve una lista de todos los medicamentos de su hijo al hospital. Incluya los que le dijeron que dejara de darle antes de la cirugía. Anote la dosis y con qué frecuencia se los da.

## **Baño a su hijo**

Dele a su hijo un baño la noche antes de la cirugía. Usted quiere que él esté limpio El niño no debe usar esmalte de uñas, tener uñas postizas ni llevar joyas durante la cirugía.

Procure que su hijo lleve puesta ropa cómoda y suelta.

Empaque un juguete especial, un animal de peluche o una manta. Márquelos con el nombre de su hijo.

## **Síntomas para reportar**

Si su hijo no se siente bien en los días anteriores al día de la cirugía, llame a la oficina del cirujano. Informe al cirujano si su hijo tiene:

- Cualquier tipo de erupciones o infecciones de la piel
- Síntomas de resfriado o gripe, o tos
- Fiebre

## **Referencias**

Emil S. Patient- and family-centered pediatric surgical care. In: Coran AG, ed. *Pediatric Surgery*. 7th ed. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders; 2012:chap 16.

Neumayer L, Ghalyaie N. Principles of preoperative and operative surgery. In: Townsend CM Jr, Beauchamp RD, Evers BM, Mattox KL, eds. *Sabiston Textbook of Surgery*. 20th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2017:chap 10.